

Programa Sweat Equity de Oxford[®]



Lo único mejor que ponerse en forma es recibir recompensas por hacerlo.

Escuchamos sus sugerencias.

Nuestra meta es ayudar a las personas a tener vidas más saludables. Hacer que el ejercicio forme parte de su rutina diaria o semanal puede ser una de las medidas más importantes que tome para estar más saludable. Para ayudarle¹ en su iniciativa, hemos ampliado el programa de reembolsos de gimnasios estándar.

El nuevo Programa Sweat Equity de Oxford fue desarrollado pensando en su estilo de vida. Usted quería más ejercicios de dónde elegir y un programa con más flexibilidad. El nuevo programa ofrece más tipos de ejercicios que califican y la opción de combinar sus visitas al gimnasio con sus clases de acondicionamiento físico para alcanzar más fácilmente las 50 sesiones de ejercicio necesarias en el período de seis meses.

El nuevo Programa Sweat Equity es aún mejor.

Los miembros¹ del plan de Oxford que cumplan los requisitos pueden obtener un reembolso de hasta \$200 en un período de seis meses. Así es, le enviaremos \$200 por cada período de seis meses en que esté en el programa, siempre que cumpla con las metas obligatorias y presente un formulario de reembolso completado.

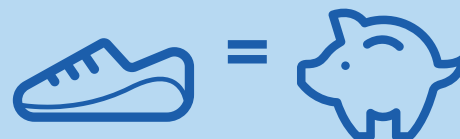
Puede solicitar el reembolso en virtud del programa siempre que:

- Sea miembro activo de un plan de salud de Oxford que cumpla los requisitos.
- Haya ido al gimnasio y/o a clases de ejercicio 50 veces en seis meses.

Su período de reembolso comienza en la fecha de su primera visita al gimnasio o clase y finaliza después de haber completado 50 visitas, 50 clases o una combinación de visitas y clases que sumen 50. El período de reembolso finaliza seis meses después de su primera visita. Puede comenzar un nuevo período de reembolso un día después de que finalice el otro período de reembolso.

Para comenzar, elija un gimnasio o inscribese en clases de acondicionamiento físico.

Elija un tipo de ejercicio cardiovascular (aeróbico) que disfrute y encuentre un gimnasio con equipo o clases que promuevan el bienestar cardiovascular³. Para recibir un reembolso, el gimnasio y las clases que elija deben estar abiertos al público general. Recuerde consultar a su médico antes de comenzar a hacer ejercicio o de aumentar su nivel de actividad.



Hay muchas formas de ponerse en forma y de ser recompensado.

Ejemplos de gimnasios y clases que califican:

- Ejercicios aeróbicos
- Campamentos de entrenamiento
- Boxeo/kick boxing
- CrossFit
- Escalada en interior
- Artes marciales
- Entrenamiento personal
- Pilates
- Pure Barre
- Gimnasio estándar, incluidos centros comunitarios y del YMCA donde se ofrecen servicios de acondicionamiento físico
- Natación
- Tenis/raquetbol
- TRX
- Pesas/resistencia
- Yoga
- Zumba[®]

Ejemplos de equipo cardiovascular:

- Caminadora elíptica/máquina de entrenamiento combinado
- Máquina de remo
- Escaladora
- Bicicleta fija
- Cinta rodante

Qué debe hacer.

Después de completar un total de 50 sesiones de ejercicio, ya sea visitas al gimnasio, clases o una combinación de ambos, en un período de seis meses, envíenos lo siguiente:

- 1. Su formulario completado de reembolso del Programa Sweat Equity de Oxford®.** Encuentre el formulario en oxfordhealth.com > Members (Miembros) > Tools & Resources (Herramientas y recursos) > Forms & Materials (Formularios y materiales) > Download Forms (Descargar formularios) o pídale una copia a su administrador de beneficios.
- 2. Comprobante de pago** (p. ej., recibo, comprobante del débito bancario automático) de la tarifa del gimnasio y de cualquier cantidad que haya pagado por clases de acondicionamiento físico durante el período de seis meses.
- 3. Copia del folleto o volante** que describe las máquinas de ejercicio cardiovascular (aeróbico) que usó en el gimnasio o los beneficios cardiovasculares de la clase que tomó.
- 4. Envíe estos documentos a:** Oxford Sweat Equity Program
P.O. Box 29130
Hot Springs, AR 71903

NOTA: Estos documentos deben enviarse (y contar con sello postal anterior al vencimiento) en un plazo no mayor de 180 días a partir del último día del período de seis meses por el que solicita el reembolso. Las solicitudes con sello postal posterior a esta fecha no serán reembolsadas.

Si no puede cumplir con los requisitos de reembolso de este programa, es posible que pueda obtener la misma recompensa de otra manera. Llámenos al número de teléfono gratuito "For Members" (Para miembros) que aparece en la parte de atrás de su tarjeta de ID del plan de salud para hablar con nosotros y, si es necesario, hablaremos con su médico para encontrar otra manera de que obtenga la misma recompensa.

La cantidad de recompensas anuales totales por su participación en programas de incentivo generalmente no puede exceder el 30 % del costo de la cobertura.



Si tiene preguntas, llame al número de teléfono gratuito "For Members" (Para miembros) que aparece en la parte de atrás de su tarjeta de ID del plan de salud.

Printed: 07/29/15

Pre-certification is required for certain services, as described in your member documents. You may be penalized if you fail to obtain required pre-certification.

For Members: www.oxfordhealth.com 800-444-6222
On-Call Nurse Line: 800-201-4911

For Providers: www.oxfordhealth.com 800-666-1353
Medical Claims Address: PO Box 29130, Hot Springs, AR 71903

Pharmacy Claims: OptumRx, PO Box 29044, Hot Springs, AR 71903
For Pharmacist: 855-816-6615

- ¹ Para este programa, el uso de "usted" y "miembro" en comunicaciones se refiere al suscriptor del plan de Oxford o al cónyuge o pareja de unión libre que tenga cobertura de parte del suscriptor; ningún otro dependiente cumple los requisitos. Para que el cónyuge o pareja de unión libre del suscriptor cumpla los requisitos para este beneficio, dicha persona también debe estar inscrita en un producto de Oxford. El programa no está disponible para todos los suscriptores del plan de Oxford y sus cónyuges o parejas. Consulte su Certificado de Cobertura, el Resumen de la Descripción del Plan u otros documentos directivos para miembros a fin de determinar si cumple los requisitos para este reembolso y confirmar el beneficio de su plan.
- ² El reembolso generalmente se limita a lo que sea menor entre \$200 (suscriptor)/\$100 (cónyuge/pareja cubierta) o la cantidad real de los costos de acondicionamiento físico que califican por período de seis meses, pero puede variar según el plan. Consulte sus documentos de beneficios o hable con su administrador de beneficios para saber de cuánto puede ser su reembolso. Puede presentar una solicitud de reembolso en virtud del programa una vez cada seis meses. Consulte a un profesional de impuestos adecuado para determinar si tiene alguna obligación fiscal por recibir un reembolso en virtud de este programa.
- ³ Para cumplir los requisitos para el reembolso en virtud del programa, el gimnasio o las clases que califican que haya elegido deben estar disponibles para el público general, promover el bienestar cardiovascular, según lo determinemos nosotros, y contar con supervisión del personal. No se reembolsarán las membresías en clubes de tenis, clubes "Country Club", clubes sociales, equipos deportivos, clínicas para perder peso, spas o cualquier otra organización, liga o centro similar. No le reembolsaremos lecciones, equipo, ropa, vitaminas u otros artículos o servicios que ofrezca el gimnasio (p. ej., masajes). El reembolso se limita a las visitas reales para hacer ejercicio. No se aplica a terapia de rehabilitación o fisioterapia.